NEOKOGNITIVT INSTITUT

DIPLOM

Det bekræftes hermed, at:

MAGNUS MAIMONIDE

har gennemført:

Den 4-årige psykoterapeutuddannelse

med NKI-certificering fra Neokognitiv Institut, *årgang 2025*

og kan således benytte titlen:

CERTIFICERET METAKOGNITIV PSYKOTERAPEUT

(NKI-Godkendt og certificeret/Level IV – højeste niveau)

Uddannelsen er godkendt og anbefalet af Dansk Psykoterapeutforening. Den certificerede metakognitive psykoterapeut har på de 4 år gennemgået:

- Undervisning i teori og metode: 500 lektioner
- 100 timers øvrig sundhedsfaglig undervisning
- Gruppesupervision: 200 lektioner
- Feedback på egen stil/egenterapi: 150 lektioner
- Studiegruppe: 90 lektioner
    - ***I alt: over 1.040 lektioner***

Deltagelsen opfylder kravene for fremmøde, og deltageren har bestået samtlige årseksamener. Uddannelsens afsluttende eksamen på 4. år blev bestået med **karakteren 12** på 7-trinsskalaen.

København, den 1. oktober 2025

Linda Burlan Sørensen, metakognitiv specialistpsykolog, cand.psych.aut, og institutleder

NEOKOGNITIVT INSTITUT – PSYKOLOGISK CENTER FOR METAKOGNITIV TERAPI
KIRKEGÅRDSVEJ 25A, 1. SAL, 2300 KØBENHAVN S.
WWW.NEOKOGNITIVTINSTITUT.DK // INFO@NEOKOGNITIV.DK

NEOKOGNITIVT INSTITUT

BILAG: Uddannelsesindhold for år 4

August 2024 – september 2025

Undervisning 9.00-15.30 (6 timer/8 lektioner); Supervision 9-15 (5,5 timer/7,3 lektioner)

For dette hold er certificering som NKI-Certificeret metakognitiv gruppeleder en integreret del af uddannelsen. Datoerne for dette modul er følgende: 4+5 marts samt 23+24 april 2025.

Gruppesupervision samt feedback på egen stil **26. august 2025**

Det metakognitive tankesæt og de 5 blå zoner (Hvad er de 5 blå zoner? hvorfor er de spændende for os? Hvordan man omsætter en metakognitiv forståelse for at skabe mere ro og balance med implementering af viden fra den 5 blå zoner) Dag 1 **27. august**

Det metakognitive tankesæt og de 5 blå zoner Dag 2 **28. august**

Empati og sympati i terapi. Vi skal bl.a. kigge på følgende aspekter: empati og sympati i relation til den metakognitive tilgang **1. oktober**

Audio-/videosupervision: (1) De studerende skal præsentere en optagelse af en session eller udvalgt del af en session **2. oktober**

Gruppesupervision **3. oktober**

3-dages modul: "Power-Meta":

- Dag 1: Denne er en helt særlig dag: Knud Romer gæster Neokognitivt institut: Hvad er frihed? Hvor frie er vi egentlig, når det kommer til stykket.

- Dag 2: Supervision og træning **5. november**
- Dag 3: Anders Sørensen, psykolog, ph.d. i psykiatri og mangeårig forsker i udtrapning af psykofarmaka besøger os. **6. november**

Terapeutens arbejde med øvelser med fundament i skuespillerteknik **16. december**

Supervision **17. december**

Metakognitiv terapi ved spiseforstyrrelser. Undervisningen tager udgangspunkt i viden om den metakognitive tilgang, men også en præsentation af cases, hvor metoden med fordel kan inddrages. **21+22 januar 2025**

Gruppesupervision og feedback på egen stil **23. januar**

Dag 1+2 på 4-dages modulet: Certificeret metakognitiv gruppeleder **3+4 marts**

Gruppesupervision og feedback på egen stil **5. marts**

Dag 3 på modulet: Certificeret metakognitiv gruppeleder **23. april (9-15.30)**

Dag 4 på modulet: Certificeret metakognitiv gruppeleder: Grupperne præsenterer deres arbejde/slutprodukt i plenum **24. april**

Gruppesupervision og feedback på egen stil **25. april**

Psykoedukation – hvad er det? Den metakognitive teori vil blive perspektiveret med i psykologiske/psykoterapeutiske teorilandskaber, begreber, metodologier. (Videnskabsteori) **19. maj**

Introduktion til metakognitiv pædagogik og herunder: de tre metakognitive ben, det metakognitivt pædagogiske tankesæt og betydningen af dette perspektiv både ifm. psykisk trivsel og læringsrum. **20. maj**

Gruppesupervision, selvreflektion og feedback på egen stil **21. maj**

MCT vs. ACT battle: hvordan Metakognitiv Terapi (MCT) og Acceptance and Commitment Therapy (ACT) fungerer i praksis **18. juni**

Gruppesupervision, opsamling og afslutning **19. juni**

20. juni: Opstart eksamensopgaven

Studiegruppe: 21 lektioner

Uddannelsen er afsluttet med en skriftlig opgave, som deltageren har bestået med karakteren 12 (på 7-trinsskalaen).